



横浜さかえ内科通信

便失禁について

便失禁とは、おしりの筋肉や神経がうまく働かず、排便をコントロールできなくなる病気です。日本ではおよそ500万人の人が便失禁を抱えています。便失禁は、「単に「便が漏れる」という症状だけではなく、生活の質に大きな影響を及ぼします。便失禁には便意は感じるものの、排便を我慢できない場合と、自分で気づかずに便失禁してしまう場合があります。

便失禁の原因

加齢や出産、手術など、便失禁になる原因は様々です。●**肛門括約筋の機能低下**…便失禁の中で一番多い原因です。無意識のうちに

肛門を締めてくれる肛門括約筋ですが、この筋肉の力が加齢などによって弱くなると便失禁が生じます。●**自然分娩による肛門の損傷**…自然分娩で出産した際に肛門括約筋や神経がダメージを受けると、便失禁が現れます。●**直腸の手術**…直腸がんの手術では、肛門括約筋の一部を切除することがあり、便失禁が現れることがあります。●**肛門の病気**…肛門の病気の治療のために、肛門括約筋を切らなければならぬことがあります。●**神経系の障害**…脊髄損傷など神経がダメージを受けた場合などに、便失禁の症状が現れること

があります。●**過敏性腸症候群**…排便に関連して腹痛や腹部の不快感を生じる病気ですが、便失禁の原因になる場合があります。また、原因がなくても便失禁になることがあります。

便失禁の治療

●**薬による治療**…薬で便の硬さの調整を行います。●**バイオフィードバック療法**…骨盤底筋の活動をモニタリングしながら行う骨盤底筋の訓練です。●**アナルプラグ**…便失禁用の肛門タポンを使いします。●**大腸の洗浄**…肛門や手術で作った穴から注入する洗浄液で大腸内を定期的に洗浄し、便をためないようにします。●**肛門括約筋形成術**…

切れてしまった肛門括約筋を縫い合わせる手術です。●**有茎薄筋移植術**…足の筋肉を肛門の周囲に巻きつけて、肛門括約筋の代わりに肛門を締める手術です。●**仙骨神経刺激療法**…排便に関連した神経を心臓ペースメーカー型の刺装置で電気刺激し、症状を改善する方法です。

便失禁のある方は、悩まないで、かかりつけ医に相談しましょう。便失禁を改善して、心から楽しめる毎日を取り戻しましょう。

横浜さかえ内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~13:00 ● ● ● / ● ○ /

15:00~19:00 ● ● ● / ● / /

受付開始・終了は15分前 ○土曜日は9:00~14:00

JR本郷台駅徒歩3分

栄区小宮ケ谷1丁目15-2 長嶋本郷台マンション2F

TEL.045-897-5515